



“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ “

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Sıra No	Ay	Uygulamaya Yönelik Çalışmalar	Açıklamalar
1	<b>KASIM</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.</li><li>2. “Sağlıklı Beslenme” konulu, uzman kişiler tarafından ilçe çapında kapsamlı bir seminer gerçekleştirmek.</li><li>3. Yemekhane ve Kantin İdaresi ile görüşme yapılarak eksik noktalar hakkında detaylı bilgilendirmenin yapılması ve alınması gereken tedbirlerin değerlendirilmesi.</li><li>4. Doğa Yürüşü düzenleyerek farkındalık oluşturmak (Zeytinova Barajı ve çevresi)</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1-2-3-4. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafınca hazırlanacaktır.</li><li>2. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafınca hazırlanacaktır.</li><li>3- Kantin Denetleme Ekibi tarafından incelemeler yapıp rapor hazırlanması.</li><li>4- Doğa Yürüyüşü için gerekli çalışmaların yapılması (Levent TOKSOY)</li></ol>
2	<b>ARALIK</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1-2. Beslenme Dostu Okul bilgilendirme panosunun oluşturulması.( Bilgilendirme Çalışmaları)</li><li>3.Sağlıklı Beslenme ile ilgili bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması( Bilgilendirme Çalışmaları)</li><li>4-. Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması.</li><li>5- Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması.( Bilgilendirme Çalışmaları)</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>2-3. Gönüllü öğrenciler tarafından bilgilendirici panolar oluşturulması. İlçe Sağlık Müdürlüğü ve Web sayfalarından broşür temin edilip asılması. (Levent TOKSOY)</li><li>4-5 Rehber Öğretmen (Mecit DÜĞÜN) Koordinatör (Levent TOKSOY)</li></ol>

		6- Okulun internet sayfasında beslenme dostu okul projesi köşesinin oluşturulması. (Levent TOKSOY)	
3-	<b>OCAK</b>	1-İdeal vücut kompozisyonunu korumak için düzenli fiziksel aktiviteler oluşturmak  2- Yemekhane ve Kantinin Denetlenmesi.  3-Beyaz Bayrak” projesi ilgili denetleme hazırlıklarının yapılması.	1- Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından derslerden egzersiz ve aktivite etkinliklerinin oluşturulması.  2- Kantin Denetleme Ekibi ve Müdür Yardımcısı Engin ÖZTÜRK tarafından incelemeler yapıp rapor hazırlanması  3- Koordinatör (Levent TOKSOY)
4-	<b>ŞUBAT</b>	1- Sağlıklı Beslenme, Obezite ,Diyabet konularına Sağlık Bilgisi, Beden Eğitimi, derslerinde ayrıca rehberlik derslerinde yer verilmesi.Öğrencilerin “Sağlık İçin Hareket Et” etkinliklerinden haberdar edilmesi( Bilgilendirme Çalışmaları)  2- El hijyeni hakkında afişlerin uygun yerlere asılması ( Bilgilendirme Çalışmaları)  3-Sınıflar arasında spor turnuvalarının düzenlenerek öğrenciler ödül verilmesi	1: Rehber öğretmen sorumluluğunda tüm öğretmenler.  2- Öğrenci Meclisi Temsilcileri.  3-Beden Eğitimi Öğretmeni
5-	<b>MART</b>	1-Risk grubu(zayıf ve Şişman Obez öğrencilere bilgilendirme yapılarak örnek beslenme planlarının verilmesi(Bilgilendirme Çalışmaları)  2- Yemekhane ve Kantinin Denetlenmesi  3- Proje dahilindeki panoların güncellenmesi  4- Uygulama Sınıfı velilerine Sağlık Bakanlığının yayınladığı menü hazırlama kriterlerinin aktarılması( Bilgilendirme Çalışmaları)	1-: Rehber öğretmen sorumluluğunda tüm öğretmenler.  2- Kantin Denetleme Ekibi ve Müdür Yardımcısı Engin ÖZTÜRK tarafından incelemeler yapıp rapor hazırlanması  3-4 Okul Öğrenci Meclisi ve Çekirdek Eylem Grubu
6-	<b>NİSAN</b>	1-Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fast food hakkında bilgilendirme.( Bilgilendirme Çalışmaları) 2- Sınıflar arasında sağlıklı beslenme,hareketli yaşama teşvik edici şiir , kompozisyon,resim yarışması düzenlenmesi.  3-Obeziteli ve şişman öğrencilerin egzersizlerinin takibi. 4- Yemekhane ve Kantinin Denetlenmesi	1- Çekirdek Eylem Grubu ve Sınıf Rehber öğretmenleri.  2- Levent TOKSOY (Koordinatör)  3- Çekirdek Eylem Grubu ve Sınıf Rehber öğretmenleri.  4- Çekirdek Eylem Grubu
		1- Beslenme Bilgi Kontrolü Testinin tüm öğrencilere uygulanması.	1-- Çekirdek Eylem Grubu

7-	<b>MAYIS</b>	<p>2- Risk grubu(zayıf ve Şişman Obez öğrencilere bilgilendirme yapılarak örnek hareketlerin yaptırılması,takip edilmesi.</p> <p>3- Beden eğitimi dersleri ve öğle girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yaptırılması.10 Mayıs ‘Dünya Sağlık İçin Hareket Et’ gününün spor hareketleriyle aktif olarak kutlanması</p> <p>4-Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin ilk verilerle karşılaştırılması öğrenci ve veliler ile paylaşılması. ( Bilgilendirme Çalışmaları)</p> <p>5-19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı etkinliklerinde yürüyüş ve stafet yarışmalarına yer verilmesi</p> <p>6- Okul Dergisi Çalışmasında Proje hakkında bilgi vermek</p>	<p>2- Çekirdek Eylem Grubu</p> <p>3- Beden Eğitimi Öğretmeni</p> <p>4- Çekirdek Eylem Grubu</p> <p>5-Beden Eğitimi Öğretmeni</p> <p>6- Levent TOKSOY</p>
8-	<b>HAZİRAN</b>	<p>1.Risk grubu(zayıf ve Şişman Obez) öğrencilere Şişmanlık Durumu İle Beslenme Ve Fiziksel Aktivite Alışkanlıklarının Belirlenmesi Anketinin uygulanması</p> <p>2--Beslenme Bilgi Kontrolü Testinin tüm öğrencilere uygulanması</p> <p>3-Uygulanan testlerin sonuçlarının analiz edilerek raporlaştırılması</p> <p>4. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.</p>	<p>1- Okul Rehber Öğretmeni ve Sınıf Rehber öğretmenleri, Yiyecek İçecek Hizmetleri Alanı Öğretmenleri</p> <p>2- Okul Rehber Öğretmeni ve Sınıf Rehber öğretmenleri, Yiyecek İçecek Hizmetleri Alanı Öğretmenleri</p> <p>3- Okul Rehber Öğretmeni ve Çekirdek Eylem Ekibi</p> <p>4- Okul Rehber Öğretmeni ve Çekirdek Eylem Ekibi</p>

Uygundur

Ferhat BAYDAR  
Okul Müdürü